



WEEK-END BIEN-ETRE  
DU 23 AU 25 SEPTEMBRE  
AU CHATEAU DE ROMECOURT

**L'INTERVENANTE :**  
**CHLOE NOPRE**  
**EVEILLEUSE DE**  
**CONSCIENCE**

Je vous accompagne dans des pratiques transformatrices, tout en vous partageant des années de pratiques comme la méditation, la sophrologie, les techniques énergétiques, à la découverte de votre conscience, afin de découvrir les clés du bonheur



**VOTRE CHEF**  
**JEAN LUC NOPRE**  
**MLLE 10 STRASBOURG**

Jean luc sera présent parmi nous .  
Pour nous préparer une cuisine  
selon son inspiration,  
Une cuisine goûteuse, savoureuse  
avec des produits locaux afin d'éveiller  
vos sens.

Un atelier de cuisine sera prévu  
dimanche avec le chef pour ceux qui le  
souhaitent



## Pour qui ?

**A celles et ceux qui souhaitent en apprendre plus sur eux même tout en approfondissant leur pratique de méditation afin d'entrée dans l'automne tout en douceur, de redynamiser leur énergie et de s'ouvrir à la nouveauté et au mouvement !  
Débutant ou confirmé**

\*

## Au Programme

Lors de weekend de Bien-être vous apprendrez à vous centrer sur vos désirs, vos ressentis, votre corps, en développant une attention méditative à soi-même, dans l'instant présent, pour expérimenter, explorer, découvrir...en renforçant notre ouverture afin de nous autoriser à briller.. Un peu de théorie, la respiration, la sophroméditation ,la méditation guidée, danse des planètes, laissez vous aller à une expérience profondément transformatrice. Au cœur d'une bulle de sérénité et de bien-être, en Moselle, vous repartirez gonflés d'une belle énergie, sans stress ... Et avec l'envie de recommencer !



**WEEK-END DU  
VENDREDI 23 AU  
DIMANCHE 25  
SEPTEMBRE**

## INSCRIPTION

Avant le 01 août 2022

100 euros d'acompte pour valider votre inscription le reste à régler sur place

**LIEU** : Château de Romécourt à Azoudange, profitez d'un cadre féérique en pleine nature, au cœur d'un petit village du pays du saulnois.

<https://www.chateauderomecourt.com>

**DATE**: 2 nuits: du vendredi 23 16h30 au Dimanche 25 septembre à 16h30

**REPAS** : 4 repas selon l'inspiration du chef et petits déjeuner compris

**HEBERGEMENT**: 2 pers par chambre

**PLACES**: limitées (10 pers)

**PRIX** :390 euros

**INFO**: <https://www.chloenopre.com/contact>

**RESERVATION**; <https://www.chloenopre.com/contact>