



Week-end bien-être à Romécourt (57)

Du 28 au 30 avril 2023

Méditation, yoga, kinésiologie,
connexion à la nature,
découverte de la médecine
chinoise et bien d'autres...

8 ateliers animés par

Katia WATZKY, professeure de yoga
et Jeanne RICHARD-FOY, kinésiologue



2 jours et 2 nuits
dans un lieu d'exception,
en pension complète

~~430€~~ **380€**

offre découverte

INSCRIPTIONS:



Plus d'informations au 06 11 77 02 21



Ce que vous vivrez

Accueil le vendredi à partir
de 18h, suivi d'un diner.

Dans un cadre chargé d'histoire, au cœur de la
nature, nous vous accueillerons dans un lieu
propice au développement personnel.

Chaque journée sera organisée avec une
pratique dynamique le matin, une marche
méditative en connexion avec la nature, un
atelier découverte sur les soins du corps humain
ainsi qu'une pratique douce le soir.

Les nuitées et tous
les repas sont
inclus.

Nombre de
places limitées !



Fin des activités le
dimanche à 17h.

**INSCRIPTIONS
EN LIGNE :**



Informations au 06 11 77 02 21
ou par email à jeanne.rf@live.fr